

# RUGBY ACADEMY INTERNATIONAL

## Twickenham, London, England

**Chi:** Atleti dai 13 ai 16 anni  
**Dove:** Twickenham, London, England  
**Quando:** dal 2 Luglio al 16 Luglio 2017  
**Durata:** 2 settimane  
**Alloggio:** College o Famiglia Ospitante



St Mary's  
University  
Twickenham  
London



Nella **Rugby Academy International di Londra** durante l'estate atleti provenienti da varie nazioni hanno l'opportunità di vivere completamente immersi nella vita dei college irlandesi e beneficiare di un approccio e di un metodo efficace per lo studio e l'apprendimento della lingua inglese. In questa Rugby Academy il programma sportivo è stato creato in congiunzione con il programma di lungo periodo del giocatore di rugby creato dalla Rugby Football Union (RFU).

### ESCURSIONI A LONDRA, OXFORD, BRIGHTON

Numerose escursioni fanno parte del Programma della London Rugby Academy International: Oxford, Brighton, Twickenham Stadium e il Centro di Londra, Regent's Park, Camden Town ed una crociera con cena e disco sul Tamigi. Queste escursioni offrono l'opportunità di conoscere Londra e i dintorni e rendere ancora più speciale questo camp.

### IL CORSO DI INGLESE

#### Programma dei corsi, Test d'Ingresso e Didattica

I corsi sono organizzati considerando l'abilità linguistica degli studenti: gli studenti, infatti, sono testati il giorno di arrivo per capire il loro livello di conoscenza della lingua inglese; dopo di che sono inseriti nelle classi di livello appropriato e proseguiranno il corso di studi adottando l'approccio del modello europeo "dal principiante all'avanzato", dal livello Elementare (A1) a quello Avanzato (C1). Il nostro metodo prevede che lo studente sia costantemente al centro del processo educativo e quindi protagonista nelle varie fasi di acquisizione delle competenze linguistiche. Il programma è concentrato su materiale didattico e pubblicazioni classiche e ben conosciute combinate con i più moderni metodi d'insegnamento in modo da ottenere l'obiettivo di migliorare la pronuncia, le competenze e la fluenza orale.

#### Certificazione del corso di Inglese

Al completamento del corso verrà rilasciato un diploma che certificherà i progressi fatti ed il livello d'inglese raggiunto.

I giocatori avranno più di 10 ore alla settimana di rugby e attività correlate, nelle quali sono incluse lezioni teoriche, coaching, team building, lavoro su tecnica individuale; sviluppo della forza mentale, e dell'intelligenza e delle competenze rugbystiche. Ci saranno anche delle partite e video analisi.

## RUGBY ACADEMY

La London Rugby Academy International a Twickenham è una Accademia di Rugby e Inglese di Londra dedicata ad atleti dai 13 ai 15 anni che vogliono imparare l'inglese e allo stesso tempo imparare a giocare a rugby. I partecipanti saranno assistiti, allenati e guidati da coaches della Federazione Inglese di Rugby, da insegnanti ed educatori specialisti e da giocatori di alto livello. Tutti gli allenatori, gli educatori e gli insegnanti sono di madre lingua inglese.

L'enfasi sarà posta nelle competenze e tecniche individuali, nella gestione e nell'organizzazione delle abilità tecniche a favore del lavoro di squadra, nella comunicazione, nella leadership e nell'abilità di prendere decisioni.

L'Accademia è aperta a giocatori di ogni livello e tutti i livelli del rugby saranno presi in considerazione e il lavoro di gruppo, la tecnica individuale ed il divertimento di tutti i partecipanti saranno considerati aspetti molto importanti. Il programma di rugby mantiene l'aspetto divertente del gioco e promuove i valori fondamentali del rugby che sono Teamwork, Respect, Enjoyment, Discipline, Commitment, Integrity and Sportsmanship.

Il divertimento di tutti i giocatori è considerato un aspetto fondamentale del programma.

### Lo stile degli allenamenti di Rugby

Lo stile del coaching utilizzato durante il programma soddisfa tutti i requisiti che possono portare un atleta a sviluppare la propria leadership e le proprie competenze nel rugby e nell'uso della lingua inglese.

L'obiettivo della Rugby Academy International con il programma "Play Rugby and Learn English" è di fornire a tutti i partecipanti con un'esperienza che li renda migliori e allo stesso tempo sia memorabile, interessante e piacevole.

## ALLOGGIO

### Famiglia ospitante

Gli studenti alloggiano presso famiglie da noi attentamente selezionate e che hanno molti anni di esperienza nell'ospitare studenti internazionali. Le stanze sono doppie e vanno condivise con uno studente di età simile. Vivere in famiglia dà una prospettiva sulla vita di una tipica famiglia Inglese. L'interazione con la famiglia gioca un ruolo prominente nello sviluppo delle competenze linguistiche. Noi siamo regolarmente in contatto con ogni famiglia ospitante durante il tutto periodo di permanenza dello studente. Le famiglie sono convenientemente connesse al college con tram o autobus. Tutti i pasti sono inclusi (compreso il pranzo da portare a scuola dal Lunedì al Sabato). I trasporti dalla famiglia al college e viceversa sono inclusi.

### College

Alcuni college possono ospitare gli atleti all'interno delle loro strutture residenziali accoglienti. Le camere sono generalmente singole, doppie e triple o più. I College hanno anche un'eccellente mensa che serve pasti caldi a colazione, pranzo e cena. L'alloggio nel college offre un'alternativa alla Famiglia Ospitante ed è ideale per gli studenti che vogliono immergersi completamente nell'esperienza scolastica e per gli atleti più giovani, alla prima esperienza all'estero senza la propria famiglia. Soggiornare in un college offre uno stile di vita unico orientato al fraternità e si adatta a studenti che amano lo sport poiché offre la possibilità di usufruire di molti impianti sportivi di grande qualità.

## SUPERVISIONE

Il nostro staff di grande esperienza lavora in modo amichevole, molto vicino agli studenti per tutto il programma affinché ciò che accade durante questa esperienza formativa avvenga all'insegna del divertimento.

Il gioco, serenità e la possibilità di esprimere la propria personalità sono, per ogni persona, elementi essenziali per un sicuro apprendimento.

## TARIFFE

<b>LUGLIO</b>	Alloggio	2 settimane
<b>Rugby Academy International</b> Develop Your Skills	Famiglia	GBP 1690
<b>Rugby Academy International</b> Develop Your Skills	College	GBP 1690

## LA QUOTA INCLUDE

### Corso di inglese

- Test d'ingresso ed inserimento in gruppo di livello adeguato
- 15 ore settimanali di Inglese in classi internazionali
- Classi internazionali formate da max. 15 studenti
- Libri di testo e materiale didattico
- Professori madrelingua certificati TEFL
- Certificato di Frequenza e Diploma che attesta il livello raggiunto, valido come credito formativo

### Rugby academy

- Più di 10 ore alla settimana di allenamento e attività correlate, tra cui lezioni educative, coaching, sviluppo delle competenze individuali, sviluppo della forza mentale
- Certificato di partecipazione alla Rugby Academy International
- Test match e video-analisi
- L'idoneità fisica, workshop di strength and conditioning
- Colloqui nutrizionali generali e specifici

### Extracurricular Activities

- Due visite culturali di mezza giornata per ogni settimana (incluso il biglietto di entrata alle attrazioni) es. Twickenham Stadium Tour e London City Center (vedi programma giornaliero)
- Una gita di un'intera giornata in luoghi di interesse storico-culturale Inglese con autobus privato GT, ogni settimana (incluso il biglietto di entrata alle attrazioni)(vedi programma giornaliero)
- Attività serali che includono, dibattiti, karaoke, cinema e serate di ballo, etc.

### Alloggio e supervisione

- Alloggio presso famiglie selezionate o presso le strutture residenziali del college, inclusi tutti i pasti; alloggio in famiglia: stanze doppie condivise con uno studente di pari età e differente nazionalità; alloggio in college: stanze singole o doppie condivise con uno studente di pari età e differente nazionalità. Le famiglie ed il College sono situati in una delle zone residenziali più tranquille di Twickenham, Londra; i trasporti dalla famiglia al college e viceversa sono inclusi.
- Accesso a computer e internet con la supervisione del nostro personale;
- Contatto telefonico disponibile 24/7.

### LA QUOTA NON INCLUDE

- Voli
- I trasferimenti da Aeroporto verso la famiglia o college e viceversa
- Tutto ciò che escluso dalla "quota comprende".

### OPZIONI EXTRA

#### Esami

- Preparazione all'esame Trinity su richiesta (include lezioni supplementari)

#### Trasporti

- Andata e ritorno da/a aeroporto all'arrivo ed alla partenza per singola persona: 75 euro (per gruppi i trasferimenti sono quotati su richiesta)

### PROGRAMMA GIORNALIERO 2017

02 Luglio	Arrivi
03 Luglio	Inglese e Rugby, serata ricreativa in College
04 Luglio	Inglese e Rugby, serata ricreativa in College
05 Luglio	Inglese e Rugby, serata ricreativa in College
06 Luglio	Inglese e Rugby, <b>Crociera sul Tamigi con Cena e Disco in battello</b>
07 Luglio	Inglese e Rugby, serata ricreativa
08 Luglio	Gita guidata di un'intera giornata a <b>Londra</b> con visita siti storico-culturali
09 Luglio	Gita di una giornata intera in luoghi di divertimento a <b>Londra</b> e possibile partita con un Club locale
10 Luglio	Inglese e Rugby, serata ricreativa in College
11 Luglio	Inglese e Rugby, serata ricreativa in College
12 Luglio	Inglese e Rugby, serata ricreativa in College
13 Luglio	Inglese e <b>Passeggiata serale e Cena a Londra</b>
14 Luglio	Inglese e Rugby, <b>Twickenham Stadium Tour</b>
15 Luglio	Visita guidata di un'intera giornata ad importanti siti storico-culturali di <b>Londra</b>
16 Luglio	Ritorno (oppure con possibilità di estensione di una settimana di solo Rugby o di solo Inglese)